

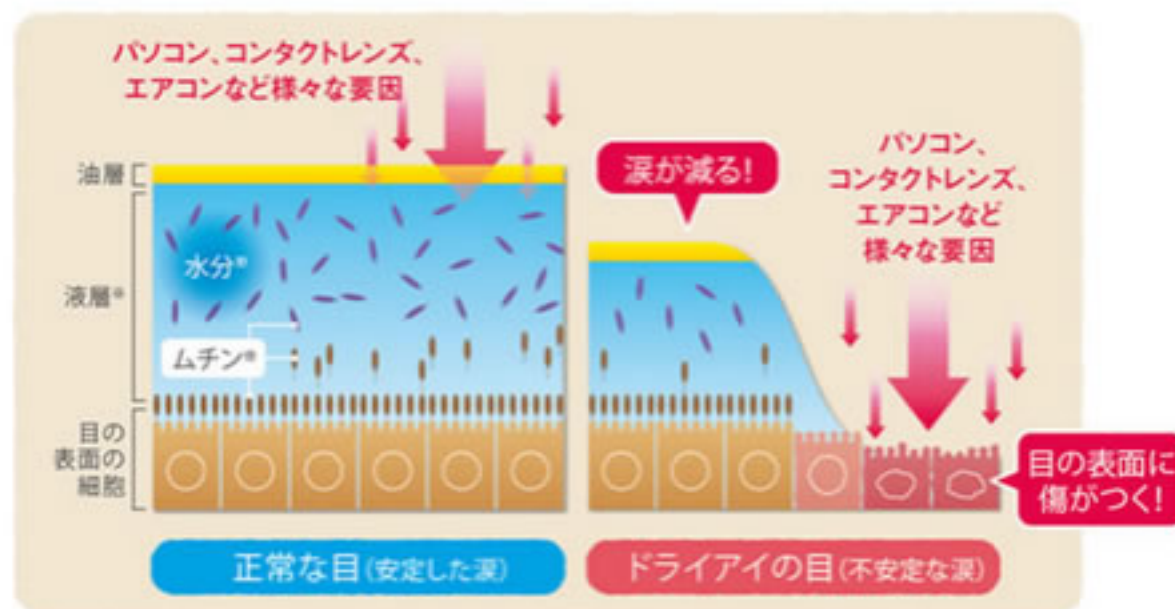
(1) 涙の役割

涙は眼の表面をおおい、眼を守るバリアのような働きをしています。さらに、茶色目の表面（角膜）に酸素を供給したり、細菌などの感染を防ぐ役割も担っています。

しかし、この眼にとって大切な働きをする涙も、さまざまな原因で、涙の量が不足したり、蒸発が異常に早くなったりすることがあります。

そうして涙自体の質のバランスが崩れると、涙が眼の表面に均等に行きわたらなくなり、眼にはさまざまな障害が起こり始めます。

正常な目の表面とドライアイの目の表面



＊サンテン製薬資料より

(2) ドライアイの自覚症状

また、ドライアイの自覚症状は、単純に『乾燥感』だけではなく、患者様お一人お一人によってかなりさまざまな訴えとなって現れます。視力に影響を与える場合もありますので、次のような症状が気になる時はお近くの眼科医を受診することをお奨めします。

- ものがかすんで見える。
- 目の不快感
- 重たい感じ
- 目がかゆい
- 光を見るとまぶしい
- 目が痛い
- 涙が出る
- 目が充血する
- 目が疲れる
- 目ヤニが出る

(3) 当院の取り組み

当院では、点眼薬による治療を第一選択にしております。

また、暖房の効いた部屋でのパソコン作業が多い方などへは、『適度な休憩と運動』の実施や、『パソコンとの距離』などの指導、部屋の加湿などをお奨めしています。

涙点プラグ適応の患者さまなどは、専門クリニックにご紹介させて頂いておりますので、ご遠慮なくご相談下さい。