

### (1) 見つらさの原因

心だんお使いのコンタクトレンズが見つらいときは、必ず眼科を受診して下さい。  
見つらさの原因は大きく3つに分けられます。

1. レンズ自体の汚れや不良などによるもの
  - コンタクトレンズの手入れが不十分で汚れが残っている。



- 装用時間が長いためにレンズの劣化が早い。
- まれですが、レンズ自体のデータが不良。

2. 眼の度数変化などによるもの
  - 近視が進行したとき。
  - 老視が進行したとき。
  - 角膜(眼の最表面)の形状が変化したとき。

3. 眼の疾患などによるもの
  - 乾燥が異常に強いとき。
  - 細菌性の結膜炎に罹患したとき(いわゆる目ヤニが多くなります)。
  - アレルギー性の結膜炎などのとき(痒みが強くなります)。
  - 白内障などの疾患のとき。

### (2) 定期検査

コンタクトレンズが見つらいときは、何らかの原因が必ずあります。  
そしてそれは、「何らかの眼の異常」のサインでもあります。  
また、片眼だけが見つらなくなった場合、日常の生活では気づかないことがあり、要注意です。

コンタクトレンズの定期検査では、視力やレンズのチェックだけでなく、左右の視力差はもちろん、疾患の早期発見や併用眼鏡の必要度数などにも留意して診察しております。  
あなたの眼の健康が一番大切です。

担当医師に指示された期間に定期検査をお受けいただけますよう、強くお奨めします。

### (3) 当院の取り組み

ゆたに眼科では、コンタクトレンズの処方箋発行やレンズのお受け取りの際、基本的には必ず定期検査を実施いたしております。  
何か気になる症状があるときは、医師に遠慮なくお尋ねください。